

SAKADO

liste des 4 familles d'objets à placer dans chaque sac à dos (40/45L)

Il n'est pas obligatoire qu'il y ait l'ensemble de ces objetsci dessous dans chaque sac, mais une sélection judicieuse de ceux-ci !

Soyez inventifs, n'hésitez pas à personnaliser votre sac à dos en ajoutant des objets utiles qui ne sont pas sur cette liste



Kit Chaleur : pull, chaussettes, écharpe, bonnet, gants, chemise, TShirt, polaire, chaussures, pantalon, manteau, sweat-shirt, jupe, couverture, duvet, bache plastique, snood, foulard, lacets, ceinture, sous vêtements, soutien-gorge, blouson, chemise,



Kit Hygiène : trousse de toilette, mousse à raser, rasoir, dentifrice, brosse à dents, gel douche, shampoing, savon, lait pour la peau, baume à lèvres, maquillage, protections féminines, papier toilette, miroir, nécessaire de couture, coupe ongles, cotons tige, mouchoirs en papier, déodorant, parfum, gel hydroalcoolique, pansements, pinces à cheveux, cirage et brosse à chaussures, nettoyant lunettes,



Kit festif : tout ce qui est ni écrasable (chips), ni périssable (fruits, laitages), et qui permet d'améliorer un ordinaire sans avoir besoin de faire chauffer : petites conserves de qualité, chocolats, ferrero rocher, pâte de fruit, nougat, foie gras, marrons glacés, biscuits, confiseries, fruits secs, chewing gum, lait concentré sucré, .. gobelet, thermos, ouvre boite/décapsuleur, nourriture pour chiens



Kit culture communication : livre dédié, stylo, crayons, carnet, plan de ville, enveloppes timbrées, jeux de carte, d'échecs, de dames, ... mots croisés, lampe électrique, poste de radio, couverture survie, harmonica, flute à bec, nécessaire à dessin, boîtes hermétiques et/ou sachets en plastique, recharge téléphone mobile, briquet, montre, réveil, préservatifs, porte documents, post-it,

